

CYCLE REVELATEURS DE TALENTS

Profil stagiaires : toute personne souhaitant se développer personnellement et professionnellement.

Modalités de suivi et d'exécution du programme : Emargement par demi-journée, attestation de fin de formation, Evaluation globale de la formation par les apprenants, signature du plan de cours.

Durée : 12 jours de 7 heures soit 84 heures

Prérequis : Aucun prérequis nécessaire

Objectif : 6 Mois pour développer son potentiel et sa carrière.

Nb de personnes : 1 à 10 participants

Méthode pédagogique : 80 % pratique & 20% théorique

Formateur : Expert en développement personnel et management



CONTENU

Un cycle passionnant avec une équipe de 5 coaches aux approches inédites et performantes.

Exploration et découverte de soi et des autres
Créativité je te tiens ! Exprimez vous
Prise de parole en public et expression orale.
La stratégie du gagnant, un nouvel état d'esprit
Le pouvoir de votre image
Just do it !

Exploration et découverte de soi et des autres - 2 jours

Faire un bilan de sa vie personnelle
Se poser les bonnes questions
Prendre du recul, lâcher prise
Comprendre ses émotions People profil – Méthode des couleurs
S'affirmer dans tout type de situation Approche transactionnelle
Découvrir les composantes de sa personnalité
Programmation Neurolinguistique
Identifier les mécanismes psychiques (PNL) à l'origine de ses comportements
Comprendre ses motivations et ses limites
Mobiliser ses capacités pour réussir
Comprendre les autres types de personnalité

Créativité – je te tiens ! - 2 jours

Sortir de sa réflexion et retrouver ses émotions
Visualiser l'état actuel et se projeter vers l'état souhaité Approche artistique
Être face à ses ressentis – fixation d'objectifs
Capitaliser sur ses potentiels et talents naturels
Exercice de créativité tout le monde en possède – test des talents
Repérer ses points forts et les investir

Plan de Développement Personnalisé
Mettre ses talents au service de son projet professionnel
Établir un rapport gagnant-gagnant

Prise de parole en public et expression orale - A vous de jouer ! - 4 jours

Savoir improviser, rendre la parole en public
Mettre en valeur ses talents
Développer son charisme et leadership
Entretiens managériaux, recadrages/positifs

La stratégie du Gagnant, un nouvel état d'esprit – 2 jours

Apprendre à utiliser les techniques de visualisation positive
Gérer son stress pour surmonter les situations
Découvrir les qualités des personnalités efficaces
Travailler sur l'harmonie corps-esprit
Anticiper et développer sa présence

Le pouvoir de votre image - 1 jour

Prendre conscience de son image et du décalage image vécue / image perçue
Harmoniser sa personnalité
Accorder son impact personnel avec son objectif professionnel
Acquérir les bonnes attitudes

« JUST DO IT » - 1 jour

Transformer ses prises de conscience en actions concrètes.

ANGE GARDIEN

Pendant la durée du cycle, votre Ange Gardien vous suivra dans votre évolution, dans la réalisation de vos plans d'actions et vous apportera ses conseils et recommandations.